

## فهرست

|    |   |
|----|---|
| 6  | چکیده   |
| 7  | فصل اول   |
| 7  | شناخت موضوع و طرح مسئله                             |
| 8  | مقدمه   |
| 8  | بیان مسأله  |
| 9  | اهمیت و ضرورت مسأله                                 |
| 11 | سوابق مربوط   |
| 11 | در زمینه شناخت نیازهای سالمندان                     |
| 11 | در زمینه تاثیرات متقابل محیط و کیفیت زندگی سالمندان |
| 11 | در زمینه معماری همساز با اقلیم                      |
| 12 | فرضیه ها  |
| 12 | اهداف تحقیق   |
| 12 | نوع روش تحقیق                                       |
| 12 | ساختار رساله  |
| 14 | فصل دوم   |
| 14 | مبانی نظری  |
| 15 | بخش اول: سالمند و سالمندی                           |
| 15 | مقدمه   |
| 15 | پیری  |
| 15 | مفهوم پیری  |
| 16 | مراحل پیری  |
| 16 | نشانه های پیری                                      |
| 18 | سالمندی فصل کمال شخصیت                              |
| 19 | دیدگاه و نظر اسلام راجع به سالمندان                 |
| 19 | سالمندان در قرآن                                    |
| 19 | سالمندان در احادیث و روایات                         |
| 20 | دیدگاه های مختلف در مورد سالمندان                   |
| 20 | سالمندی در فرهنگ و ادبیات ایرانی                    |
| 20 | سالمندان در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران         |

|    |  |
|----|--|
| 20 | نظریه های مربوط به سالمند و خانواده              |
| 21 | خانه های سالمندان                                |
| 23 | معضلات زندگی خانوادگی برای سالمندان و خانواده ها |
| 24 | اختلاف پیر و جوان                                |
| 24 | 2 دخالتها  |
| 24 | سلب قدرت و استقلال از سالمندان                   |
| 24 | سوء رفتارها با سالمندان                          |
| 24 | تغییر نقشها در خانواده                           |
| 25 | دلایل سپردن سالمندان به خانه های سالمندان        |
| 26 | مزایا و معایب خانه های سالمندان                  |
| 27 | ویژگی های جمعیتی                                 |
| 27 | بررسی جمعیت سالمندان در جهان                     |
| 28 | بررسی جمعیت سالمندان در ایران                    |

## **فصل سوم**

---

### **مطالعات اقلیمی**

---

|    |  |
|----|--|
| 30 | معرفی کرمانشاه:                                |
| 30 | موقعیت همسایگان استان کرمانشاه                 |
| 31 | تقسیمات استان کرمانشاه:                        |
| 31 | آب و هوا:                                      |
| 31 | تنوع زیستی و مناطق (بومسازگانها) طبیعی استان : |
| 32 | تنوع حیات وحش استان کرمانشاه:                  |
| 32 | پوشش گیاهی و تنوع گونه‌ای در استان:            |
| 33 | حداقل و حداکثرهای مطلق دما:                    |
| 35 | بارش نرمال سالیانه:                            |
| 35 | باد:   |
| 39 | ویژگی اقلیمی شهر کرمانشاه:                     |
| 39 | نقشه، شکل بنا و نحوه قرارگیری آن:              |

## **فصل چهارم**

---

### **بررسی نمونه های موردی**

---

|    |                                 |
|----|---------------------------------|
| 41 | بخش اول : بررسی نمونه های داخلی |
| 41 | آسایشگاه کهریزک                 |
| 45 | سرای سلامتی                     |

|    |   |
|----|---|
| 47 | بخش دوم : بررسی نمونه های خارجی                           |
| 47 | خانه سالمندان «GUILD HOUSE» در فیلا دلفیا «رابرت و نتوری» |
| 49 | مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک                         |

**52 فصل پنجم**

**52 ضوابط و استانداردها**

|    |                                     |
|----|-------------------------------------|
| 53 | بخش اول : بررسی ضوابط و استانداردها |
| 53 | ظرفیت سنجش بخش های نگهداری          |

**97 فصل ششم**

**97 تاسیسات مکانیکی و برقی**

|     |  |
|-----|--|
| 98  | مقدمه :                                      |
| 99  | بخش اول : سازه ساختمان                       |
| 99  | تعریف سازه                                   |
| 100 | انواع سازه ساختمانی چگونه دسته بندی می شوند؟ |
| 100 | سازه سنتی                                    |
| 100 | سازه آجری                                    |
| 101 | سازه بتنی                                    |
| 102 | سازه فلزی                                    |
| 103 | سازه صنعتی                                   |
| 103 | روش قالب های سبک فلزی یا LSF                 |
| 104 | روش های قالب عایق ماندگار یا ICF             |
| 105 | روش سازه فلزی با اتصالات پیچ و مهره یا B & N |
| 105 | روش قالب های تونلی یا TCF                    |
| 105 | سازه چوبی                                    |
| 106 | 4-1-6- سازه انتخابی برای طرح                 |
| 107 | 6-1-4-2- اسکلت بتنی                          |
| 109 | تاریخچه اسکلت بتنی چیست؟                     |
| 110 | همه چیز درباره اسکلت بتنی                    |
| 110 | 3-4-1-5- مزایا سازه های بتنی                 |
| 111 | 6-4-1-4- آرماتوربندی                         |
| 111 | 6-1-5- سقف های کوبیاکس                       |
| 112 | 6-2-5-1- اصول طراحی                          |

|            |  |
|------------|--|
| 113        | 6-3-5-1- کوبیاکس   |
| 113        | انعطاف پذیری کوبیاکس در برابر کلیه طرح های معماری                          |
| 114        | دال تخت کوبیاکس  |
| 116        | 6-5-1-5- مزایا کوبیاکس   |
| 118        | مقایسه سازه های اجرا شده   |
| <b>119</b> | <b>بخش دوم : تاسیسات طرح</b>   |
| 119        | 6سیستم تهویه مطبوع آسایشگاه سالمندان ، نگهداری معلولان و بیماران           |
| 120        | عوامل تاثیر گذار در انتخاب نوع سیستم تهویه:                                |
| 120        | راه های کنترل بو و رایحه:  |
| 120        | سیستم آب گرم مصرفی   |
| 121        | انواع دستگاه های پیشنهادی برای سرمایش ، گرمایش و تنظیم رطوبت به صورت مرکزی |
| 121        | تاسیسات انتخابی برای طرح تحقیق   |
| 121        | الف)سیستم VRF  |
| 121        | ب)ساختار سیستم VRF   |
| 122        | چ)سیستم VRF در حالت گرمایش   |
| 124        | ح)مزایا سیستم VRF  |

## **126 فصل هفتم**

### **126 طراحی**

|     |  |
|-----|--|
| 127 | مقدمه :  |
| 128 | بخش اول : فرایند طراحی                         |
| 128 | مبانی نظری طراحی                               |
| 129 | بخش دوم : روند طراحی و شیوه های موثر بر رویکرد |
| 129 | روند شکل گیری طرح :                            |

### **130 پیوست شماره 1 : مدارک فنی طراحی**

|     |                                      |
|-----|--------------------------------------|
| 131 | تصویر 6-4- رندر سایت پلان            |
| 131 | تصویر 6-5- رندر دیدپرنده از شرق سایت |
| 132 | تصویر 6-6- رندر دید ناظر از غرب سایت |
| 132 | تصویر 6-7- رندر دید ناظر از شرق سایت |
| 133 | تصویر 6-8- داخلی                     |
| 134 | تصویر 6-10- سایت پلان                |
| 134 | تصویر 6-11- پلان همکف                |
| 135 | تصویر 6-12-13- نماها                 |

135

تصوير 6-14-15 مقاطع

136

منابع

---