

فهرست مطالب

فصل اول : کلیات تحقیق

- ۱-۱- مقدمه ----- ۲
- ۱-۲- بیان مساله ----- ۳
- ۱-۳- اهمیت و ضرورت مسأله ----- ۴
- ۱-۴- سوابق مربوط ----- ۶
- ۱-۴-۱- در زمینه شناخت نیازهای سالمندان ----- ۶
- ۱-۴-۲- در زمینه تاثیرات متقابل محیط و کیفیت زندگی سالمندان ----- ۶
- ۱-۴-۳- در زمینه معماری همساز با اقلیم ----- ۷
- ۱-۵- فرضیه ها ----- ۷
- ۱-۶- اهداف تحقیق ----- ۸
- ۱-۷- نوع روش تحقیق ----- ۸
- ۱-۸- ساختار رساله ----- ۸

فصل دوم : مروری بر ادبیات تحقیق و پیشینه تحقیق

بخش اول : سالمند و سالمندی

- ۱-۱-۲- مقدمه ----- ۱۰
- ۱-۲-۱-۲- پیری ----- ۱۰
- ۱-۲-۱-۲- مفهوم پیری ----- ۱۰
- ۱-۲-۱-۲- مراحل پیری ----- ۱۱
- ۱-۲-۱-۲- نشانه های پیری ----- ۱۲
- ۱-۲-۳-۱- سالمندی فصل کمال شخصیت ----- ۱۵
- ۱-۲-۴-۱- دیدگاه و نظر اسلام راجع به سالمندان ----- ۱۶
- ۱-۲-۴-۱-۲- سالمندان در قرآن ----- ۱۶

- ۱۶-۱-۲-۴-۲- سالمندان در احادیث و روایات -----
- ۱۷-۱-۲-۵- دیدگاه های مختلف در مورد سالمندان -----
- ۱۷-۱-۲-۵-۱- سالمندی در فرهنگ و ادبیات ایرانی -----
- ۱۸-۱-۲-۵-۲- سالمندان در قانون اساسی جمهوری اسلامی ایران -----
- ۱۸-۱-۲-۵-۳- نظریه های مربوط به سالمند و خانواده -----
- ۲۰-۱-۲-۶- خانه های سالمندان -----
- ۲۰-۱-۲-۶-۱- جایگاه اجتماعی سالمندان در گذشته -----
- ۲۱-۱-۲-۶-۲- جایگاه اجتماعی سالمندان در جوامع امروز -----
- ۲۳-۱-۲-۷- معضلات زندگی خانوادگی برای سالمندان و خانواده ها -----
- ۲۳-۱-۲-۷-۱- اختلاف پیر و جوان -----
- ۲۴-۱-۲-۷-۲- دخالتها -----
- ۲۴-۱-۲-۷-۳- سلب قدرت و استقلال از سالمندان -----
- ۲۴-۱-۲-۷-۴- سوء رفتارها با سالمندان -----
- ۲۵-۱-۲-۷-۵- تغییر نقشها در خانواده -----
- ۲۵-۱-۲-۸- دلایل سپردن سالمندان به خانه های سالمندان -----
- ۲۵-۱-۲-۸-۱- دلایل خانوادگی -----
- ۲۶-۱-۲-۸-۲- دلایل اقتصادی -----
- ۲۶-۱-۲-۸-۳- دلایل اجتماعی - فرهنگی -----
- ۲۷-۱-۲-۹- مزایا و معایب خانه های سالمندان -----
- ۲۸-۱-۲-۱۰- ویژگی های جمعیتی -----
- ۲۸-۱-۲-۱۰-۱- بررسی جمعیت سالمندان در جهان -----
- ۲۹-۱-۲-۱۰-۲- بررسی جمعیت سالمندان در ایران -----
- فصل سوم : بررسی نمونه های موردی
بخش اول : بررسی نمونه های داخلی
- ۳۲-۱-۳-۱- آسایشگاه کهریزک -----
- ۳۷-۱-۳-۲- سرای سلامتی -----
- بخش دوم : نمونه های خارجی
- ۳۹-۱-۲-۳-۲- خانه سالمندان «*Guild house*» در فیلادلفیا «رابرت ونتوری» -----
- ۴۰-۲-۳-۲- مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک -----
- فصل چهارم : مطالعات تکمیلی

بخش اول : بررسی ضوابط و استانداردها

- ۴۴-۱-۱-۴- ظرفیت سنجش بخش های نگهداری ----- ۴۴
- ۴۴-۱-۱-۱-۴- ظرفیت سنجی بخش نگهداری روزانه ----- ۴۴
- ۴۴-۱-۱-۲- ظرفیت سنجی نگهداری هفتگی ----- ۴۴
- ۴۵-۱-۱-۳- ظرفیت سنجی سایر فضاها ----- ۴۵
- ۴۶-۱-۲- استانداردها ----- ۴۶
- ۴۶-۱-۳- فضای نگهداری ----- ۴۶
- ۴۶-۱-۳-۱- فضاهای نگهداری روزانه ----- ۴۶
- ۴۷-۱-۴- فضاهای مربوط به سالمندان ----- ۴۷
- ۴۷-۱-۴-۱- اتاق های سالمندان ----- ۴۷
- ۴۷-۱-۴-۲- ابعاد اتاق های سالمندان ----- ۴۷
- ۴۸-۱-۴-۳- دسترسی ها ----- ۴۸
- ۴۸-۱-۴-۴- بازشوها ----- ۴۸
- ۴۹-۱-۴-۵- وسایل مورد نیاز در اتاق خواب ----- ۴۹
- ۴۹-۱-۴-۶- تختخواب ----- ۴۹
- ۵۰-۱-۴-۷- کمد ----- ۵۰
- ۵۰-۱-۴-۸- سایر وسایل ----- ۵۰
- ۵۰-۱-۴-۹- بالکن ----- ۵۰
- ۵۰-۱-۴-۱۰- کفپوش ----- ۵۰
- ۵۱-۱-۴-۱۱- رنگ آمیزی ----- ۵۱
- ۵۱-۱-۴-۱۲- روشنایی و نورپردازی ----- ۵۱
- ۵۱-۱-۴-۱۳- امنیت و شرایط آسایش ----- ۵۱
- ۵۲-۱-۵- فضاهای عمومی ----- ۵۲
- ۵۲-۱-۵-۱- ورودی ----- ۵۲
- ۵۳-۱-۵-۲- فیلتر ورودی ----- ۵۳
- ۵۳-۱-۵-۳- سرسرا ----- ۵۳
- ۵۴-۱-۵-۴- نگهبانی، اطلاعات و گیشه ----- ۵۴
- ۵۴-۱-۵-۵- اتاق امانات و کمدهای سالمندان ----- ۵۴
- ۵۴-۱-۵-۶- سرویس های بهداشتی ----- ۵۴
- ۵۵-۱-۵-۷- حمام ----- ۵۵

- ۵۵ ----- ۴-۱-۵-۸- فضاهای نگهداری کودکان (مهد کودک)
- ۵۵ ----- ۴-۱-۵-۹- خدمات پزشکی
- ۵۶ ----- ۴-۱-۶-۶- فضاهای مربوط به کارکنان
- ۵۶ ----- ۴-۱-۶-۱- اتاق سرپرستار
- ۵۶ ----- ۴-۱-۶-۲- اتاق کارکنان
- ۵۶ ----- ۴-۱-۶-۳- رختکن و استراحت کارکنان
- ۵۶ ----- ۴-۱-۶-۴- فضاهای نگهداری هفتگی
- ۵۷ ----- ۴-۱-۷-۷- فضاهای اجتماعی
- ۵۷ ----- ۴-۱-۷-۱- فضاهای آموزشی
- ۵۷ ----- ۴-۱-۷-۱-۱- فضاهای آموزش نظری
- ۵۸ ----- ۴-۱-۷-۲-۱- فضاهای آموزش علمی
- ۵۹ ----- ۴-۱-۷-۳-۱- پشتیبانی فضاهای آموزشی
- ۵۹ ----- ۴-۱-۸-۲- فضاهای فرهنگی - مذهبی
- ۶۰ ----- ۴-۱-۸-۱-۲- کتابخانه
- ۶۷ ----- ۴-۱-۸-۳- فضاهای ورزشی
- ۶۸ ----- ۴-۱-۸-۴- فضاهای فراغتی
- ۶۹ ----- ۴-۱-۹- فضاهای رفاهی
- ۷۲ ----- ۴-۱-۱۰-۱- فضاهای اداری - مدیریتی
- ۷۳ ----- ۴-۱-۱۰-۲- فضاهای اداری دفتری
- ۷۳ ----- ۴-۱-۱۰-۳- فضاهای اداری - عمومی
- ۷۴ ----- ۴-۱-۱۱- فضاهای خدماتی
- ۷۵ ----- ۴-۱-۱۲- فضاهای ارتباطی
- ۷۷ ----- ۴-۱-۱۳- فضاهای باز
- ۸۳ ----- ۴-۱-۱۴- توصیه های کلی در طراحی
- ۸۴ ----- ۴-۱-۱۴-۱- توصیه های طراحی
- ۸۸ ----- ۴-۱-۱۵- شرایط آسایش
- ۹۰ ----- ۴-۱-۱۶- تعبیه وسایل اطفای حریق
- ۹۱ ----- ۴-۱-۱۷- مسیرهای در فضای باز
- بخش دوم : برنامه فیزیکی
- ۹۲ ----- ۴-۲- ریز فضایی

بخش سوم : موقعیت بستر طرح

- ۱-۳-۴- شرایط اقلیمی و آب و هوایی مازندران ----- ۱۰۱
- ۱-۳-۴- توده هواهای موثر بر آب و هوای مازندران ----- ۱۰۲
- ۲-۳-۴- اقلیم استان مازندران ----- ۱۰۲
- ۲-۳-۴- ریشه یابی نام ساری ----- ۱۰۳
- ۳-۳-۴- پیشینه تاریخی شهر ساری ----- ۱۰۴
- ۱-۳-۳-۴- تاریخچه شهر ساری ----- ۱۰۴
- ۴-۳-۴- شهرستان ساری ----- ۱۰۵
- ۱-۴-۳-۴- مشخصات جغرافیایی ----- ۱۰۶
- ۲-۴-۳-۴- وجه تسمیه و پیشینه تاریخی ----- ۱۰۶
- ۳-۴-۳-۴- در باره شهرستان ساری ----- ۱۰۷
- ۴-۴-۳-۴- جمعیت ----- ۱۰۸
- ۵-۴-۳-۴- سابقه تاریخی و جاذبه های جهانگردی ----- ۱۰۸
- ۵-۳-۴- وضعیت آب و هوایی ساری ----- ۱۰۸
- ۱-۵-۳-۴- نمودار آب و هوا ----- ۱۰۸
- ۲-۵-۳-۴- جدول آب و هوا ----- ۱۰۹
- ۳-۵-۳-۴- نمودار دما ----- ۱۱۰
- ۶-۳-۴- تاثیر اقلیم در معماری ----- ۱۱۰
- ۱-۶-۳-۴- طراحی اقلیمی ----- ۱۱۱

بخش چهارم : طراحی موضوع بر مبنای اثر اقلیمی

- ۴-۴- مشخصات سایت طراحی ----- ۱۲۶
- ۱-۴-۴- بررسی پتانسیل های سایت ----- ۱۲۷

فصل پنجم : بررسی سازه و تاسیسات طرح

مقدمه

بخش اول : سازه ساختمان

- ۱-۱-۵- تعریف سازه ----- ۱۳۴
- ۲-۱-۵- آشنایی با سازه های ساختمانی ----- ۱۳۵
- ۳-۱-۵- انواع سازه های ساختمانی چگونه دسته بندی می شوند؟ ----- ۱۳۵
- ۴-۱-۵- سازه انتخابی برای طرح ----- ۱۴۳
- ۲-۴-۱-۵- اسکلت بتنی ----- ۱۴۴

- ۱۴۷-۱-۴-۳- مزایا سازه های بتنی-----
- ۱۴۹-۱-۴-۴- آرماتور بندی-----
- ۱۴۹-۱-۴-۵- سیستم های باربر جانبی در سازه فلزی و بتنی به چه صورت هستند-----
- ۱۴۹-۱-۵-۵- سقف های کوبیاکس-----
- ۱۴۹-۱-۵-۱- ایده طرح سقف های کوبیاکس-----
- ۱۵۰-۱-۵-۲- اصول طراحی-----
- ۱۵۱-۱-۵-۳- کوبیاکس-----
- ۱۵۳-۱-۵-۴- دامنه محصولات کوبیاکس-----
- ۱۵۳-۱-۵-۵- زنجیره ارزشی یابی کوبیاکس-----
- ۱۵۴-۱-۵-۶- مزایا کوبیاکس-----
- بخش دوم : تاسیسات طرح
- ۱۵۷-۱-۲- سیستم تهویه مطبوع آسایشگاه سالمندان ، نگهداری معلولان و بیماران-----
- ۱۵۸-۱-۲-۱- عوامل تاثیر گذار در انتخاب نوع سیستم تهویه-----
- ۱۵۸-۲-۱-۲- راه های کنترل بو و رایحه-----
- ۱۵۹-۲-۱-۳- سیستم آب گرم مصرفی-----
- ۱۵۹-۲-۱-۴- انواع دستگاه های پیشنهادی برای سرمایش ، گرمایش و تنظیم رطوبت به صورت مرکزی-----

۱۶۰-۲-۱-۵- تاسیسات انتخابی برای طرح تحقیق-----

فصل ششم : روند طراحی

مقدمه

بخش اول : فرایند طراحی

۱۶۶-۱-۶- مبانی نظری طراحی-----

بخش دوم : روند طراحی و شیوه های موثر بر رویکرد

۱۶۷-۲-۵- روند شکل گیری طرح-----

پیوست مدارک فنی طرح

فهرست تصاویر

- شکل ۳-۱- آسایشگاه کهریزک ----- ۳۲
- شکل ۳-۲- خوابگاه مددجویان ----- ۳۳
- شکل ۳-۳- مجموعه بنفشه ----- ۳۴
- شکل ۳-۴- مجموعه نارون ----- ۳۴
- شکل ۳-۵- ساختمان آفتاب ----- ۳۴
- شکل ۳-۶- مجموعه ارغوان ----- ۳۴
- شکل ۳-۷- مجموعه گل یاس ----- ۳۴
- شکل ۳-۸- واحد خدمات ----- ۳۵
- شکل ۳-۹- آشپزخانه صنعتی ----- ۳۵
- شکل ۳-۱۰- رخشویخانه ----- ۳۵
- شکل ۳-۱۱- فضای سبز محوطه ----- ۳۵
- شکل ۳-۱۲- درمانگاه ----- ۳۶
- شکل ۳-۱۳- واحد توانبخشی ----- ۳۶
- شکل ۳-۱۴- کارگاههای توانبخشی ----- ۳۶
- شکل ۳-۱۵- ورودی سرای سلامتی ----- ۳۷
- شکل ۳-۱۶- حوض آب ----- ۳۸
- شکل ۳-۱۷- حیاط بین دو ساختمان ----- ۳۸
- شکل ۳-۱۸- قفس پرنده ها ----- ۳۸
- شکل ۳-۱۹- فضای نشیمن در حیاط ----- ۳۸
- شکل ۳-۲۰- سرسرا و بوفه ----- ۳۸
- شکل ۳-۲۱- آبشار در محوطه ----- ۳۸
- شکل ۳-۲۲- نمای اصلی ساختمان ----- ۳۹
- شکل ۳-۲۳- نمای جنوبی ساختمان ----- ۳۹
- شکل ۳-۲۴- اتاق سالمندان ----- ۴۰
- شکل ۳-۲۵- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----- ۴۱

- شکل ۳-۲۶- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----- ۴۱
- شکل ۳-۲۷- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----- ۴۲
- شکل ۳-۲۸- نمای مجتمع اقامتی سالمندان البشلس پارک ----- ۴۲
- شکل ۴-۱- جهت گیری در اقلیم سرد ----- ۱۲۴
- شکل ۴-۲- محدوده سایت طراحی ----- ۱۲۷
- شکل ۴-۳- سایت طراحی نارنجی رنگ ----- ۱۲۸
- شکل ۵-۱- ساختمان با سازه سنتی ----- ۱۳۶
- شکل ۵-۲- ساختمان با سازه آجری ----- ۱۳۷
- شکل ۵-۳- ساختمان با سازه بتنی ----- ۱۳۸
- شکل ۵-۴- ساختمان با سازه فلزی ----- ۱۳۹
- شکل ۵-۵- ساختمان با سازه صنعتی ----- ۱۳۹
- شکل ۵-۶- ساختمان با روش قاب های سبک فلزی یا *LSF* ----- ۱۴۰
- شکل ۵-۷- ساختمان با روش های قالب عایق ماندگار یا *ICF* ----- ۱۴۱
- شکل ۵-۸- ساختمان با روش سازه فلزی با اتصالات پیچ و مهره یا *B & N* ----- ۱۴۱
- شکل ۵-۹- ساختمان با روش قالب های تونلی یا *TCF* ----- ۱۴۲
- شکل ۵-۱۰- ساختمان با روش سازه چوبی ----- ۱۴۳
- شکل ۵-۱۱- ساختمان با اسکلت بتنی ----- ۱۴۴
- شکل ۵-۱۲- ساختمان با اسکلت بتنی ----- ۱۴۶
- شکل ۵-۱۳- ایده اصلی سقف های کوبیاکس ----- ۱۵۰
- شکل ۵-۱۴- ساختار سقف های کوبیاکس ----- ۱۵۱
- شکل ۵-۱۵- سقف های کوبیاکس ----- ۱۵۱
- شکل ۵-۱۶- سقف های پارکینگ اجرا شده با کوبیاکس ----- ۱۵۲
- شکل ۵-۱۷- برای اسلب های با ضخامت ۲۰ الی ۲۸ سانتی متر ----- ۱۵۳
- شکل ۵-۱۸- برای اسلب های با ضخامت ۳۰ الی ۶۰ سانتی متر و بیشتر ----- ۱۵۳
- شکل ۵-۱۹- چرخه ارزشیابی کوبیاکس ----- ۱۵۴
- شکل ۵-۲۰- مزایا کوبیاکس ----- ۱۵۵

- شکل ۵-۲۱- نمودار مقایسه کوبیاکس با دال های بتنی----- ۱۵۶
- شکل ۵-۲۲- مقایسه کوبیاکس با انواع دال ها ----- ۱۵۶
- شکل ۵-۲۳- مقایسه کوبیاکس با تیر ----- ۱۵۷
- شکل ۵-۲۴- تصویر داخلی از بخش درمانی خانه سالمندان----- ۱۵۸
- شکل ۵-۲۵- ساختار سیستم VRF ----- ۱۶۱
- شکل ۵-۲۶- سیستم دولوله ای VRF ----- ۱۶۲
- شکل ۵-۲۷- سیستم VRF سه لوله ای----- ۱۶۳
- شکل ۶-۱- سیر زندگی انسان از تولد تا کهن سالی ----- ۱۶۸
- شکل ۶-۲- اسکیس دستی نگارنده (لکه گذاری اولیه+پتانسیل سنجی)----- ۱۳۷
- شکل ۶-۳- اسکیس دستی نگارنده (لکه گذاری+طراحی اولیه فرم)----- ۱۶۹
- شکل ۶-۴- رندر سایت پلان----- ۱۷۵
- شکل ۶-۵- رندر دیدپرنده از شرق سایت----- ۱۷۶
- شکل ۶-۶- رندر دید ناظر از غرب سایت----- ۱۷۷
- شکل ۶-۷- رندر دید ناظر از شرق سایت----- ۱۷۸
- شکل ۶-۸- رندر نما از شرق سایت----- ۱۷۹
- شکل ۶-۹- رندر نما از غرب سایت----- ۱۷۹
- شکل ۶-۱۰- سایت پلان----- ۱۸۰
- شکل ۶-۱۱- پلان همکف----- ۱۸۱
- شکل ۶-۱۲- پلان همکف(معماری) ----- ۱۸۲
- شکل ۶-۱۳- پلان همکف(مبلمان) ----- ۱۸۳
- شکل ۶-۱۴- پلان همکف(اندازه گذاری) ----- ۱۸۴
- شکل ۶-۱۵- نماها----- ۱۸۵
- شکل ۶-۱۶- مقاطع----- ۱۸۶

فهرست نمودار ها

- نمودار شماره ۴-۱- آب و هوای ساری ----- ۱۰۹
- نمودار شماره ۴-۲- جدول آب و هوای ساری ----- ۱۰۹
- نمودار شماره ۴-۳- دمای هوای ساری ----- ۱۰۹

فهرست جداول

- جدول ۴-۱- درصد جمعیت مراجعه کننده به هر بخش از مجموعه ----- ۴۵
- جدول ۴-۲- جدول ریز فضاها ----- ۹۳
- جدول ۴-۳- جدول ریز فضاهای مورد نیاز ----- ۹۶
- جدول ۴-۴- جدول امکان سنجی سایت ----- ۱۲۹
- جدول ۶-۱- بررسی مفاهیم معماری در کانسپت و سناریو فرمی (نگارنده)----- ۱۷۰

چکیده

یکی از مقولات مهم در برنامه ریزی شهری تعیین مکان مناسب برای استقرار کاربری های شهری است این بدان معناست که فعالیتهای مختلف شهری نیازمند فضای مناسب خود می باشند و امکان استقرار آنها در هر ناحیه شهری و جود ندارد این امر از طریق در نظر گرفتن ویژگیهای کاری ها و نحوه ارتباط آنها با سایر کاربری ها شهری امکان پذیر است از جمله کاربری های